

RESUMEN DE ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO

Autora : Marta Vera Arlegui
Técnico de Prevención
Servicio de Prevención de Tradisna

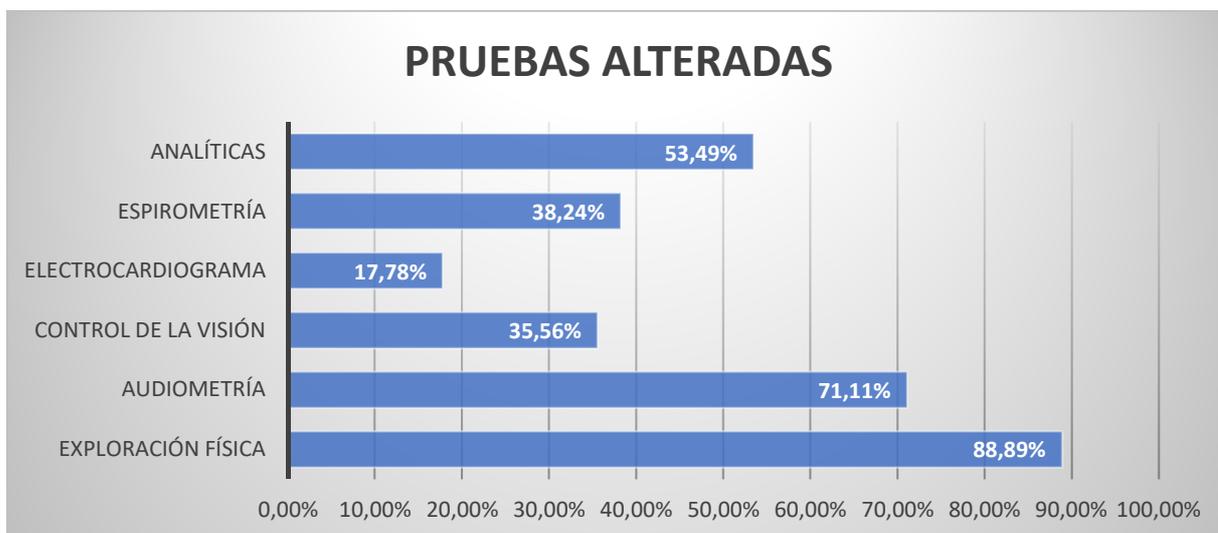
1. ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO. RESULTADOS

Se realizaron 90 reconocimientos médicos a trabajadores mayores de 50 años.

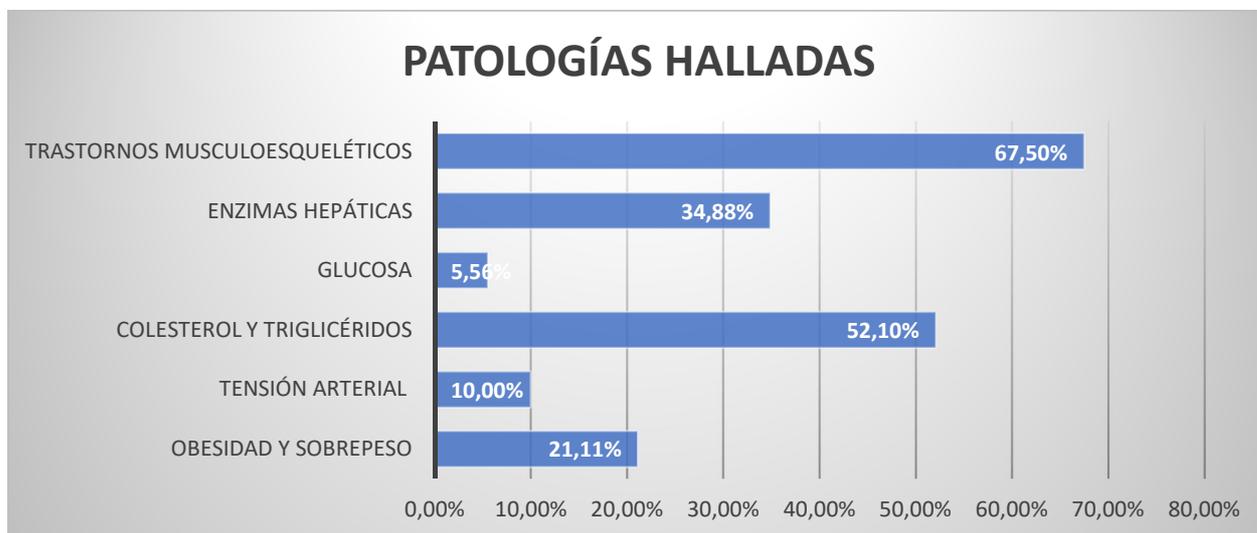


En el análisis global, las pruebas que resultaron alteradas superando el 50 % de la muestra fueron las exploraciones físicas, audiometría y analíticas.

Se adjunta un resumen de las pruebas alteradas :



Las alteraciones en las exploraciones físicas y las analíticas nos muestran las siguientes patologías :



El mantenimiento de una postura mantenida de sedestación supone una sobrecarga de la columna vertebral que se manifiesta en molestias de espalda y cuello, que pueden dar lugar a lesiones cervicales y lumbares. Tal y como se puede observar, en el Estudio realizado, se objetiva dicha correlación con los datos obtenidos.

Destaca también el porcentaje de audiometrías alteradas. Este hecho puede relacionarse, por un lado, con presbiacusia (relacionada con la edad), y por otro, posibles traumas sonoros a lo largo de la vida laboral, así como la relación establecida como tal riesgo inherente a la conducción (ventanillas abiertas, tráfico, ruido de motores...).

Con respecto a las alteraciones en el control de visión, todas son debidas a una disminución en la agudeza visual y dada la importancia de la capacidad visual en la conducción y los datos obtenidos, es un factor a tener en cuenta.

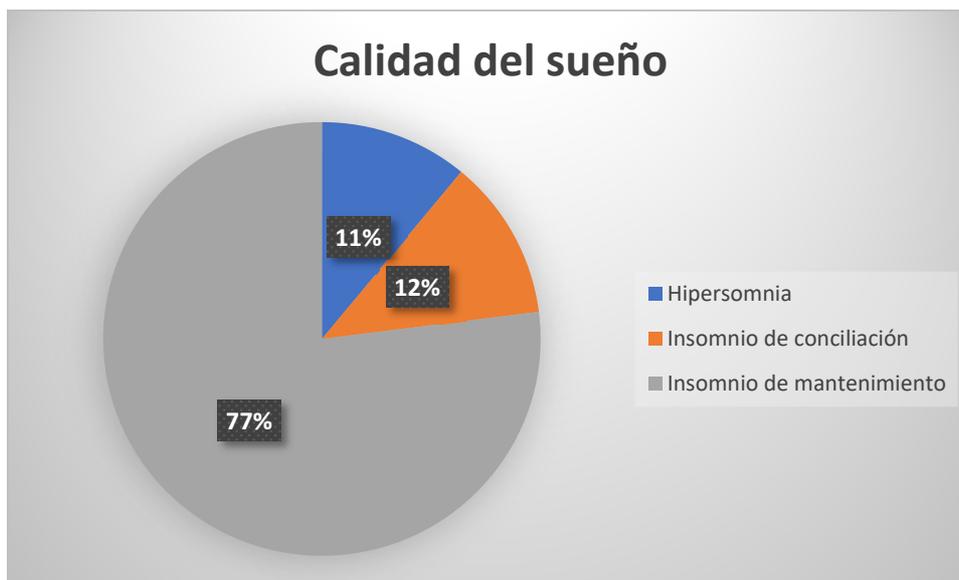
Se refleja también, que un 10 % de los casos se ha detectado hipertensión, que es una enfermedad importante que afecta a órganos vitales como el corazón, los riñones y, en muchos casos, la visión.

Con respecto a la analítica, cabe destacar las debidas a un aumento de las enzimas hepáticas y del metabolismo lipídico. La hiperglucemia es un factor a tener en cuenta en la conducción, debido al riesgo que conlleva un mal control de la misma.

La no práctica de ejercicio y el sedentarismo que conlleva la conducción, unido a una alimentación poco saludable (distintos horarios, comida fuera de casa,...) contribuyen al aumento de peso.

La asociación de factores, como obesidad, tensión arterial elevada y edad, puede suponer un riesgo cardiovascular.

Otro factor importante a tener en cuenta es la calidad del sueño :



El sueño es otro factor de riesgo que juega un papel importante en la conducción, ya que, según datos de la DGT, la somnolencia está implicada en hasta un 30 % de los accidentes en España. En la somnolencia influyen varios factores : el momento del día, las horas de vigilia continuada, la estimulación ambiental y el nivel de actividad de la persona.

Las alteraciones o disminuciones del sueño, conllevan fatiga, déficit de atención, disminución de la respuesta ante el peligro, toma de decisiones más lenta y más errores, alteraciones motoras (movimientos más lentos e imprecisos), movimientos más automatizados, déficits sensoriales (fatiga ocular, visión borrosa...), aparición de microsueños, alteración de la percepción y del comportamiento.

En el Estudio, la mayor parte de los casos presenta insomnio de mantenimiento, es decir, despertares frecuentes nocturnos, lo que conlleva un menor rendimiento y mayor cansancio.

2. CONCLUSIONES

Los factores inherentes a esta actividad tienen un impacto mayor si cabe entre los trabajadores de más edad, debido al deterioro de las capacidades sensoriales, motrices y cognitivas propias del envejecimiento, que pueden agravar, sin duda, las consecuencias sobre los riesgos asociados a esta profesión.

En un informe del Ministerio de Fomento "Evolución de los indicadores económicos y sociales del transporte terrestre" ya se señala que únicamente el 5,5 % de los trabajadores y trabajadoras del sector tienen más de 60 años, lo que puede ser indicativo de las elevadas exigencias psicofísicas del sector, que hace que las personas de mayor edad, abandonen prematuramente la actividad.

Las habilidades del conductor se ven afectadas de forma progresiva con la edad y, en ocasiones, de forma acelerada por las elevadas exigencias psicofísicas y requerimientos del sector.

Aspectos como la agudeza visual y auditiva, la visión diurna y nocturna, la fuerza y flexibilidad, agilidad y destreza física y mental contribuyen, según la documentación analizada, a una mayor mortalidad entre los trabajadores de más edad, lo que justificaría aplicar coeficientes de reducción en la edad de jubilación de los trabajadores de este sector.

Una conducción segura, requiere que las capacidades motoras, cognitivas y sensoriales estén en óptimas condiciones

Una vez analizados los resultados del Estudio Epidemiológico y toda la documentación recogida en la bibliografía podemos constatar :

- ✓ El proceso natural de envejecimiento afecta a capacidades motrices, sensoriales y cognitivas fundamentales e imprescindibles para desempeñar el trabajo con garantías de seguridad y salud.
- ✓ La exposición a los riesgos asociados al puesto de conductor, tiene un impacto sobre la salud y la morbilidad, y son causantes de la aparición de distintas patologías como fatiga física y mental, enfermedades cardiovasculares, obesidad, hipertensión arterial, trastornos musculoesqueléticos, hipercolesterolemia, problemas gastrointestinales, trastornos del sueño y otros problemas de salud.
- ✓ Existe una mayor tasa de incidencia de accidentes de trabajo graves o mortales entre los trabajadores de este sector mayores de 55 años, con respecto a los trabajadores del resto de actividades económicas para el mismo rango de edad.

Con todos los datos obtenidos, queda suficientemente justificada la peligrosidad y su impacto sobre la mortalidad de este trabajo y la necesidad de aplicar un coeficiente reductor de la edad de jubilación, conforme a lo establecido en el RD 1698/2011 por el que se regula el régimen jurídico y el procedimiento general para establecer coeficientes reductores y anticipar la edad de jubilación.